



Volonterski  
centar  
Zagreb

# BITI VOLONTER

Edukacija za studente

Kineziološki fakultet Zagreb

2 0 . 0 9 . 2 0 2 4 .





# Sadržaj



- Definicija volontiranja
- Što volontiranje povećava/smanjuje
- Volonterski centar Zagreb
- Prava i obveze volontera
- Volonterske prilike
- Volonteka
- Zašto trebaš volontirati
- Kako je volontiranje promijenilo moj život

# Definicija volontiranja

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9



Volonterski  
centar  
Zagreb

# Definicija volontiranja

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

Dobrovoljno ulaganje osobnog vremena, truda, znanja i vještina kojima se obavljaju usluge ili aktivnosti za dobrobit druge osobe ili zajednice, a obavljaju ih osobe na način predviđen Zakonom, bez postojanja uvjeta isplate novčane nagrade ili potraživanja druge imovinske koristi za obavljeno volontiranje.

Zakon o volonterstvu  
NN 58/07, 22/13, 84/21



Volonterski  
centar  
Zagreb



# Volontiranje

1

2

3

4

5

6

7

8

9

## Povećava

- osjećaj životnog smisla  
(Cris-Houran, 1999.)
- količinu pozitivnih emocija
- životno zadovoljstvo  
(Thoits i Hewitt, 2001.)

## Smanjuje

- dosadu (Cris-Houran, 1999.)
- razinu hormona stresa (Field i sur., 1998.)
- kod studenata koji su volontirali došlo do pada indeksa tjelesne mase te se smanjio rizik od kardiovaskularnih bolesti (Schreier, Schonert-Reichl i Chen, 2013).



Volonterski  
centar  
Zagreb



# Prava volontera

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

- obavljanje poslova u skladu sa sposobnostima i interesima
- upoznavanje s organizacijom i aktivnostima te opis poslova
- stručna pomoć i podrška te adekvatan prostor i materijali za rad
- sklapanje ugovora, ako volonter to zatraži te naknadu troškova
- mijenjanje volonterske pozicije i mogućnost napredovanja te pravo sudjelovanja u odlučivanju vezanom uz volontersku poziciju kao i probni rok
- pravo na sigurne uvjete rada i primjerene procedure kod rješavanja sukoba
- pravo na edukaciju, stjecanje i priznavanje kompetencija
- pravo na potvrdu o volontiranju i kompetencijama stečenim volontiranjem sukladno Zakonu, ako se zatraže.



# Obaveze volontera

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

- volontirati u skladu sa propisima i etičkim pravilima te po uputama organizatora volontiranja
- poštivanje dogovorenog radnog vremena i trajanja angažmana uz pravovremenu najavu odsutnosti te pravovremeno otkazivanje
- spremnost na edukaciju i sudjelovanje u procjeni potreba u vezi s izvršenjem posla
- sposobnost i spremnost rada u timu te sudjelovanje na sastancima tima
- pridržavanje dogovora i odgovoran pristup poslu te pažnja da svojim postupcima ne prouzroči štetu organizatoru ili korisniku volontiranja
- poštivanje načina upravljanja organizacijom i prihvatanje organizacijskih ciljeva te čuvanje povjerljivih podataka o OV-u kao i primjerno predstavljanje organizacije prema javnosti
- odbiti volontiranje koje je suprotno propisima ili nije odgovarajuće.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

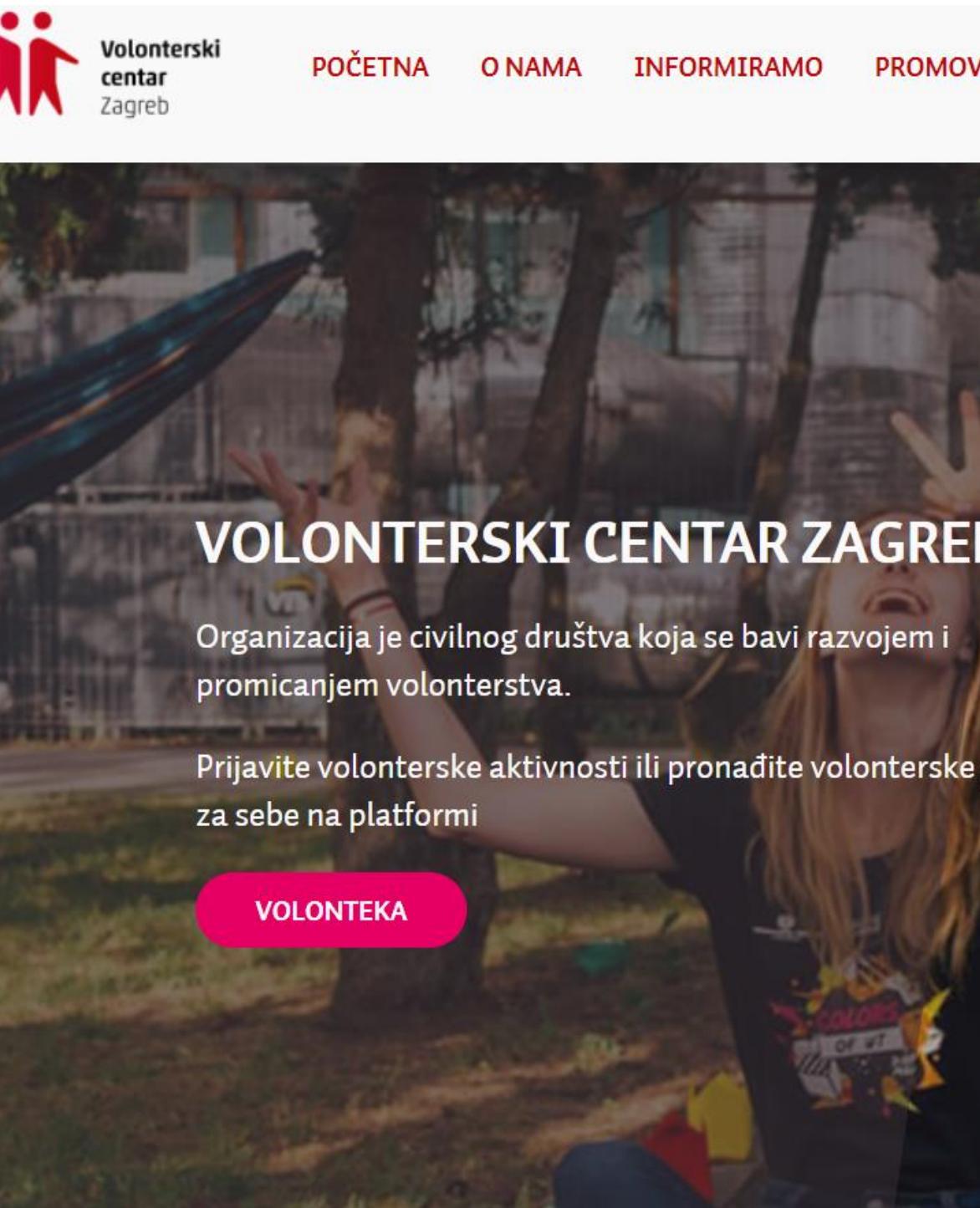
# VC Zagreb

- organizacija civilnog društva koja postoji više od dvadeset godina
- informiramo, povezujemo građane i organizatore volontiranja, educiramo, promoviramo volontiranje, organiziramo volonterske akcije
- imamo tri zaposlenika



# Informiramo

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9



- Info servis
- Web stranica
- Društvene mreže
- Volonteka



1

2

3

4

5

6

7

8

9

# Educiramo



- Edukacije za studente
- Školski volonterski klubovi
- Edukacije za OCD
- Edukacije za tvrtke



Volonterski  
centar  
Zagreb

# Promoviramo

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9



- Meetup o volontiranju zaposlenika
- Nacionalna konferencija o volontiranju zaposlenika
- Hrvatska volontira
- Volonterski Oskar
- Volonterijada

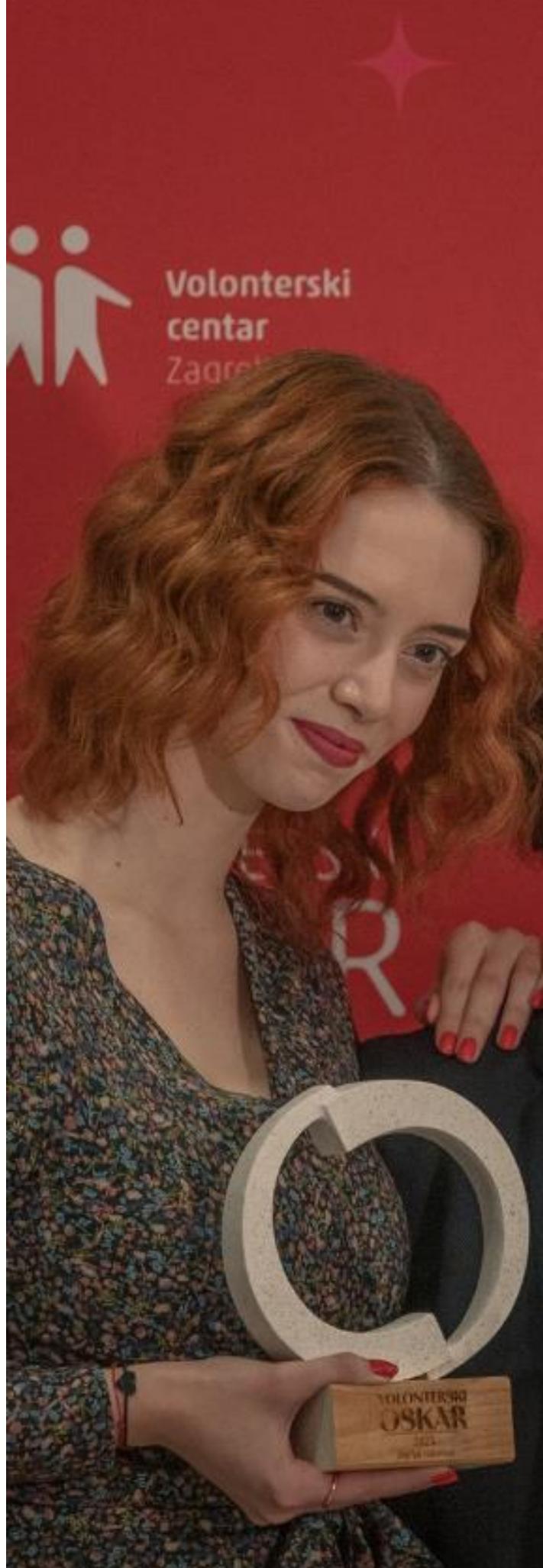


Volonterski  
centar  
Zagreb

# Volontiramo

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

- Udruge
- Ustanove
- Fakulteti
- Škole





# Volunteerske prilike

...

10

11

12

13



- Smiješak za sve
- Mali zmaj
- Centar Dugave
- Dom za starije Maksimir
- Hrvatska volontira
- PP Medvednica
- Azil Dumovec
- Međunarodno volontiranje



Volonterski  
centar  
Zagreb

# Volonteka

www.volonteka.hr

10

11

12

13

Regija: Zagreb i okolica

VOLONTERSKE AKTIVNOSTI VOLONTERI ORGANIZATORI VOLONTIRANJA

## PRONAĐI SVOJU IDUĆU PRILIKU ZA VOLONTIRANJE!

U OVOME TRENU  
60 AKTIVNOSTI TREBAJU 183 VOLONTERA

PODRUČJE LOKACIJA VJEŠTINE PERIOD TRAJANJE Pretraži po nazivu

PRIKAZANO 1-12 OD 62 AKTIVNOSTI SORTIRANJE Najnovije

MLADI, OSOBE S INVALIDITETOM I TEŠKOĆAMA U RAZVOJU  
**POMOĆ PRI UČENJU**  
Organizator: UDRUGA ZA PROMICANJE KVALITETNOG OBRAZOVANJA MLADIH S INVALIDITETOM "ZAMISLI"  
Vrijeme: 13.02.2024. - 31.07.2024.  
Trajanje: JEDNOKRATNO  
9 POTREBNO VOLONTERA  
[SAZNAJ VIŠE](#)

STARJE OSOBE, OSOBE S INVALIDITETOM I TEŠKOĆAMA U RAZVOJU  
**MENTALNA SNAGA**  
Organizator: UDRUGA INVALIDA RADA ZAGREBA  
Vrijeme: 23.02.2024. - 31.12.2024.  
Trajanje: VIŠEKRATNO  
1 POTREBNO VOLONTERA  
[SAZNAJ VIŠE](#)

ZAŠTITA I BRIGA O ZDRAVLJU  
**STUDENT PRAVA ZA MEDICINSKO PRAVO**  
Organizator: HRVATSKA UDRUGA ZA PROMICANJE PRAVA PACIJENATA  
Vrijeme: 10.02.2024. - 01.02.2025.  
Trajanje: VIŠEKRATNO  
5 POTREBNO VOLONTERA  
[SAZNAJ VIŠE](#)

LJUDSKA PRAVA, IZGRADNJA MIRA I DEMOKRACIJE, OSOBE S...  
**VOLIM PISATI I KROZ TO VOLONTIRAM**  
Organizator: KRUGOVI, CENTAR ZA EDUKACIJU, SAVJETOVANJE I HUMANITARNO DJELOVANJE  
Vrijeme: 08.02.2024. - 31.12.2024.  
Trajanje: JEDNOKRATNO  
15 POTREBNO VOLONTERA  
[SAZNAJ VIŠE](#)



Volonterski  
centar  
Zagreb

# Zašto trebaš volontirati?

10

ZBOG osobne koristi?

11

ZBOG potrebe za volontiranjem i da dijelimo i činimo dobro (osjećaj svrhe, empatije, zadovoljstva i sreće)

12

ZBOG ključnih poruka volontiranja (društveni doprinos zajednici, osobni razvoj, solidarnost i zajedništvo)

13

ZBOG osobnog doprinosa zajednici (zdravstvo, ekologija, edukacije, kultura, humanitarni angažman)

ZBOG toga jer sve češće i poslodavci traže volonterske knjižice (inozemstvo)

ZBOG toga što se možeš zaposliti putem volontiranja (osobni primjer)

ZBOG korporativnog volontiranja (i tvrtke volontiraju)

ZBOG stjecanja građanskih i socijalnih vještina (biti čovjek)

ZBOG kompetencija i prenosivih vještina koje možeš steći volontiranjem (komunikacija, timski rad, organizacija)



Volonterski  
centar  
Zagreb

# Kako to ja radim?

...

10

11

12

13

## Motivacijsko predavanje o volontiranju u Obrtničkoj školi Bjelovar

25. svibnja 2023. — DRUŠTVO — Piše Branka Sobodić



Održana edukacija o menadžmentu volontera

U sklopu programa „Lokalni volonterski centar Zaprešić“ 19.rujna 2023. održana je edukacija „Volonterski menadžment i osposobljavanje za koordinatora volontera“ za predstavnike lokalnih udruga, ustanova i institucija. Na edukaciji su sudjelovali predstavnici KGZ Gradske knjižnice Ante Kovačića, CeZaMa Zaprešić, Srednje škole Ban Josip Jelačić, predstavnice Udruge umirovljenika iz Šibica te zainteresirani volonteri. Opći cilj edukacije odnosio se na unaprjeđivanje kapaciteta predstavnika organizacija civilnog društva, javnih ustanova i institucija s područja grada Zaprešića za vođenje volontera i volonterskih programa kroz razvoj znanja, vještina i stavova potrebnih za njihovo uspostavljanje i/ili unaprjeđenje.

Edukaciju je vodio Simon Prenković iz Volonterskog centra Zagreb koji je na



GRAD DOGAĐANJA KULTURA OBRAZOVANJE SPORT KOMUNALNO

NOVOSTI / OBRAZOVANJE

## Prednosti volontiranja u lokalnoj zajednici

Predavač: Simon Prenković, Volonterski centar Zagreb



Volonterski  
centar  
Zagreb





# Hvala vam :)



**Volonterski  
centar**  
Zagreb

## Povežimo se!

**Telefon :** 01/3013 058, 098/373

**Adresa :** Ilica 29, Zagreb

**Email :** [volonteri@vcz.hr](mailto:volonteri@vcz.hr)

**Web :** [www.vcz.hr](http://www.vcz.hr)

