



Udruga kondicijskih trenera Hrvatske
Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

imaju čast pozvati Vas na

UKTH
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske

Suorganizator: **EPCN**
EUROPEAN PHYSICAL CONDITIONING ASSOCIATION

17. godišnju međunarodnu konferenciju KONDIJIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2019

Mjesto održavanja: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu,
Velika sportska dvorana

Vrijeme održavanja: 22. i 23. veljače 2019.

Početak: 22. veljače 2019. u 9.00

Poštovani prijatelji sporta,

Pozivamo vas na Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, ovaj put na **17. godišnju konferenciju „KONDIJIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA 2019“**. I ove godine, svoja znanja i iskustva iz kondicijske pripreme predstaviti će najuspješniji hrvatski i strani stručnjaci i znanstvenici.



Konferencija Kondicijska priprema sportaša namijenjena je:

- kondicijskim trenerima
- sportskim trenerima
- sportskim liječnicima i fizioterapeutima
- profesorima kineziologije
- studentima Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
- ostalim stručnim kadrovima u sportu

Informacije za sudionike:

Mjesto održavanja: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu,

Vrijeme održavanja: 22. i 23. veljače 2018.

Početak: 23. veljače 2019. u 9.00, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Velika sportska dvorana

Kotizacija: 400,00 kn

Za studente: 200,00 kn

Registraciju i plaćanje kotizacije možete izvršiti preko web stranice www.ukth.hr (internet bankarstvo ili paypal), na licu mjesta ili na žiro račun Udruge kondicijskih trenera Hrvatske, Horvačanski zavoj 15, 10000 Zagreb; broj: HR3424840081101490221, SWIFT: RZBHR2X sa svrhom „Sudjelovanje na Konferenciji 2019“.

Svaki sudionik Konferencije koji uplati kotizaciju stječe pravo sudjelovanja na skupu te dobiva **Zbornik radova u digitalnom izdanju** „Kondicijska priprema sportaša 2019“.

Raspored predavanja bit će na raspolaganju pred početak konferencije.

Teme:

1. Biomedicinske i biomehaničke osnove kondicijskog treninga
2. Dijagnostika specifičnih kondicijskih sposobnosti
3. Metodika kondicijskog treninga u pojedinim sportovima
4. Programi kondicijske pripreme
5. Prevencija ozljeda u sportu
6. Kondicijska priprema posebnih populacija (vojska, policija, vatrogasci...)
7. Kondicijski trening djece i mladih
8. Suvremena trenažna oprema u kondicijskom treningu
9. Kondicijska priprema u funkciji zdravlja

Dodatne informacije:

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Horvačanski zavoj 15, Zagreb

tel.: 01/3658-645

faks: 01/3025-602

e-mail: konferencijakps@gmail.com; iro@kif.hr

web: www.ukth.hr



UKTH
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske

Upute autorima za izradu radova i poster prezentacija

- Stručni ili znanstveni rad treba biti opsega do maksimalno 7 kartica (Times New Roman, 12 pt, prored 1,5, margine 2,5).
- Uz tekst treba navesti imena i prezimena te titule autora i koautora i institucije u kojima su zaposleni te adresu elektroničke pošte i telefon autora za korespondenciju.
- Jedan autor se može pojaviti na najviše dva prijavljena rada.
- Svaka tablica (Arial Narrow, 10 pt, prored 1) i slike (tekst ispod slika Times New Roman, 10 pt, prored 1) moraju biti na hrvatskom jeziku. Ne smiju biti veće od A4 formata te slike moraju biti jasno vidljive, a tablice i grafovi moraju imati mogućnost izmjene teksta u njima.
- Posebno treba obratiti pažnju na navođenje literature unutar teksta te na kraju u poglavlju Literatura.

U poglavlju Literatura korišteni izvori navode se na sljedeći način:

- primjer ispravnog navođenja rada u časopisu: Vermeill, A. i Helland, E. (1997). The Right Stuff. Strength and Conditioning Journal, 2(1), 25 - 30.
- primjer ispravnog navođenja knjige i drugih monografskih izdanja: Kurz, T. (2001). Science of Sports Training. Island Point, VT: Stadion Publishing Company.
- primjer ispravnog navođenja poglavlja iz knjige: Milanović, D. (1997). Teorija treninga. U D. Milanović (ur.), Priručnik za sportske trenere (2.izd.), str. 481 - 603. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu.
- primjer ispravnog navođenja članka iz zbornika radova: Harasin, D. (2003). Nutritivni suplementi u kondicijskom treningu sportaša. U D. Milanović i I. Jukić (ur.), Kondicijska priprema sportaša, Zbornik radova međunarodnog znanstveno-stručnog skupa, Zagreb, 21. - 22. veljače 2003., str. 108 - 112. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu; Zagrebački športski savez.
- primjer ispravnog navođenja diplomskih i magistarskih radova te doktorskih disertacija: Jukić, I. (2001). Strukturna analiza sadržaja kondicijske pripreme u košarci. (Doktorski rad). Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
- primjer ispravnog navođenja elektronskih izvora (online časopisa, online baza podataka, članaka ili sažetaka): Harmon, K.G. (2002). Evaluating and treating exercise-related menstrual irregularities. Available at http://www.physsportsmed.com/issues/2002/03_02/harmon.htm.05.svibanj2003

Vaš pisani doprinos u velikoj mjeri može obogatiti kvalitetu ovogodišnjeg zbornika radova. Ovim prilogom želja nam je Vaša iskustva i spoznaje u radu sa sportašima približiti kondicijskim i sportskim trenerima te drugim stručnim kadrovima. Teme u okviru kojih se mogu prijavljivati radovi za konferenciju:

1. Biomedicinske i biomehaničke osnove kondicijskog treninga
2. Dijagnostika kondicijskih sposobnosti
3. Metodika kondicijskog treninga u pojedinim sportovima
4. Programiranje kondicijske pripreme
5. Prevencija ozljeda u sportu
6. Kondicijska priprema posebnih populacija (vojska, policija, vatrogasci...)
7. Kondicijski trening djece i mladih
8. Suvremena trenažna oprema u kondicijskom treningu
9. Kondicijska priprema u funkciji zdravlja

Posebno naglašavamo Natječaj za najbolji studentski rad konferencije i stoga pozivamo sve studente da sudjeluju u konferenciji pisanjem i slanjem svojih radova na temu (autori prijavljenog rada smiju biti samo studenti preddiplomskog i diplomskog studija te se radovi moraju poslati s naznakom: natječaj za najbolji studentski rad)!

Molimo Vas da materijal dovršite i pošaljete najkasnije do **10. siječnja 2019.** godine na adresu:
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske
Horvaćanski zavoj 15
10000 Zagreb
ili na e-mail: konferencijakps@gmail.com

Kao pisani trag ove konferencije bit će objavljen zbornik radova u digitalnom izdanju koje će pozvani predavači predstaviti kroz teorijska i praktična predavanja, dok ostali autori svoje radove predstaviti će poster prezentacijama.

POSTER PREZENTACIJE

Poster prezentacije trebaju biti veličine 100x70 cm te će biti izloženi tijekom oba dana konferencije. Poster trebaju biti stukturirani kao i pisani rad, no tako da sve bude vidljivo i čitljivo s 2m udaljenosti. Organizatori će osigurati pozicije tako da će svi autori imati priliku predstaviti svoje radove tijekom popodnevno dijela prvog dana konferencije. Sve napisano na posteru je isključivo odgovornost autora.



UKTH
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske

Instructions for authors (paper and poster presentation)

- Theoretical or scientific articles should be up to a maximum of 7 cards (Times New Roman, 12 pt, 1.5, margin 2.5).
- The text should include the names and surnames of those authors and co-authors and institutions in which they are employed, as well as the electronic mail address and the correspondent's phone.
- One author may appear on a maximum of two articles.
- Each table (Arial Narrow, 10 pt, aligned 1) and images (the text below Times New Roman, 10 pt, aligned 1) must be in written language. They should not be larger than A4 format, and the images must be clearly visible.
- Particular attention should be paid to the citations within the text and finally to the chapter Literature.

In the Literature section, the sources used should be referred to as follows:

- an example of a proper reference to the paper in: Vermeil, A. and Helland, E. (1997). The Right Stuff. *Strength and Conditioning Journal*, 2 (1), 25-30.
- an example of proper book reference and other monographic editions: Kurz, T. (2001). *Science of Sports Training*. Island Point, VT: Stadium Publishing Company.
- an example of the correct reference to the chapter in the book: Milanović, D. (1997). Theory of training. In D. Milanović (ed.), *Manual for Sports Trainers* (2nd ed.), P. 481 - 603. Zagreb: Faculty of Physical Culture.
- an example of a correct reference to the article in the paper: Harasin, D. (2003). Nutritional supplements in athletic training of athletes. In D. Milanović and I. Jukić (ur.), *Conditional Preparedness of Athletes, Proceedings of the International Scientific Conference, Zagreb, 21-22 February 2003*, p. 108 - 112. Zagreb: Faculty of Kinesiology, University of Zagreb; Zagreb Sports Association.
- an example of a proper reference to the diploma and master's theses and doctoral dissertations: Jukić, I. (2001). *Structural analysis of fitness training content in basketball. (Ph.D. thesis)*. Zagreb: Faculty of Kinesiology, University of Zagreb.
- an example of proper reference of electronic sources (online journals, online databases, articles or summaries): Harmon, K.G. (2002). Evaluating and treating exercise-related menstrual irregularities. Available at http://www.physsportsmed.com/issues/2002/03_02/harmon.htm.05.svibanj2003

Your written contribution can greatly enhance the quality of this year's publication. With this, we wish to get your experience and knowledge in working with athletes closer to all other fitness and sports coaches and other professional staff. Topics in which conference papers can be submitted:

1. Biomedical and biomechanical basics of fitness training
2. Diagnosis of fitness abilities
3. Method of physical conditioning training in certain sports
4. Programming of physical conditioning
5. Injury prevention in sports
6. Physical conditioning preparation of special populations (army, police, firefighters ...)
7. Physical conditioning for children and young people
8. Modern training equipment in physical conditioning
9. Physical conditioning preparation in the function of health

We particularly emphasize the **Competition for the best student work of the conference** and therefore we invite all students to participate in the conference by writing and submitting their papers (authors of the submitted work can only be students of undergraduate and graduate studies and the work must be sent with the indication: Competition for the best student work)!

Please fill out the material and send it by **10 January 2019** at the following address:

Udruga kondicijskih trenera Hrvatske
Horvaćanski zavoj 15
10000 Zagreb
or e-mail: konferencijakps@gmail.com

As a written record of this conference, a digital edition publication will be provided to all participants. Invited lecturers will present their work through theoretical and practical lectures, while noninvited authors will present their work with poster presentations.

POSTER PRESENTATIONS

Posters preferably measuring 100×70 cm, will be on display during two days of Conference. They should be structured in the same manner as the integral paper, but must be easily legible from a distance of at least 2 meters. All issues concerning layout of posters are the responsibilities of the authors. Organizers will provide positions so that all authors will have the opportunity to present their work during first day of the conference.