

Hrvački klub „Trešnjevka“ održao radionicu o kompetencijama trenera za rad u sportu ženama u sportu

U srijedu 23.11.2022. na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu, Hrvački klub "Trešnjevka" održao je dvodijelnu edukativnu radionicu u okviru projekta "Hrvači Trešnjevke za sportske organizacije civilnog društva (SOCD) u kriznim situacijama".

Teme obuhvaćene radionicom bile su iz područja „Obrazovanje” i „Socijalna uključenost“, što su ujedno i tematska područja Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali.



Radionica je započela predavanjem na temu "Unaprjeđivanje ključnih kompetencija trenera za rad u sportu uz primjenu informacijskih i komunikacijskih tehnologija u poučavanju i učenju" koju je održao sportski psiholog Matej Fiškuš. Matej kao sportski psiholog surađivao je s brojnim sportašicama i sportašima iz desetak individualnih i grupnih sportova, a trenutno ima aktivnu suradnju sa Školom nogometa Varteks Varaždin, Hrvačkim klubom Vindija Varaždin te Nogometnim centrom Vidovec. Suradnja podrazumijeva psihološku pripremu sportaša te edukaciju trenera i roditelja. Poseban naglasak u radu stavlja na teme: motivacija, koncentracija, učenje, kontrola pobuđenosti, upravljanje emocijama, samopouzdanje, mentalni sklop sportaša i komunikacija.

U uvodu predavanja sudionicima je objašnjeno što je to psihologija sporta te kakav je utjecaj i uloga informacijsko komunikacijskih tehnologija u današnjem društvu i njeno korištenje u sportu. Na radionici prikazane su najvažnije kompetencije i vještine koje se traže od trenera, a predstavljena su i objašnjena četiri stila rukovođenja u kojima se svaki trener može više ili manje prepoznati: autoritarni, autoritativni, nezainteresirani i popustljivi. Matej je iznio primjere kako se IKT može upotrijebiti u učenju, analizi i razumijavanju tehnike sporta koji je više rezerviran za individualni odnos sa sportašem, te značaj vizualizacije u procesu učenju. Zatim kako prepoznati perfekcionizma kod sportaša ili trenera, koji su tipovi perfekcionizma te vrste i karakteristike mentalnih sklopova sportaša.



Drugo predavanje pod nazivom "Žene u sportu i njihova Važna uloga" iz područja „Socijalna uključenost“ održala je magistra prava Suzana Šop, mag. iur. univ. spec. iur., pomoćnica glavnog tajnika za pravne poslove u Sportskom savezu Grada Zagreba.

Na predavanju i radionici sudionici su upoznati sa značajem sporta u društvu te sa stanjem nekada i danas u zastupljenosti žena u području sporta. Tema radionice bile su natjecateljske, trenerske i upravljačke pozicije žena u

sportu, motivi za (ne)uključivanje žena u sport, promicanje provedbe proaktivne politike za promicanje sporta za djevojčice i žene, preporuka Vijeća Europe državama članicama o rodno osviještenoj politici u sportu, zaključci izvješća Pravobraniteljice za ravnopravnost spolova za 2021. Godinu te primjeri iz različitih situacija svijeta sporta u Hrvatskoj koji ukazuju na diskriminaciju.

Sudionicima koji nisu mogli sudjelovati na radionici uživo, omogućeno je praćenje putem ZOOM platforme, a svako predavanje pratilo je nešto više od 20-tak članova, zaposlenika i predstavnika sportskih udruga.

Provedba projekta Hrvачi Trešnjevke za sportske organizacije civilnog društva (SOCD) u kriznim situacijama” započela je 12. studenoga 2021. godine, a trajat će 18 mjeseci, odnosno do 12. svibnja 2023. Hrvачki klub Trešnjevka projekt provodi u partnerstvu s Kineziološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu, a supotpisnici Ugovora o dodjeli bespovratnih sredstava su Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske i Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva kao Posrednička tijela prve i druge razine.

Ukupna vrijednost projekta i iznos bespovratnih sredstava je 486.534,87 HRK, a iznos EU potpore iz Europskog socijalnog fonda je 85% (413.554,64 HRK). Preostalih 15% sredstava (72.980,23 HRK) osigurano iz Državnog proračuna Republike Hrvatske – Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

Za sve informacije o projektu, mogućnostima uključivanja i rasporedu aktivnosti, pozivamo Vas da pratite Facebook stranicu Hrvачkog kluba Trešnjevka i web stranicu Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Više informacija o EU fondovima možete vidjeti na stranici www.strukturnifondovi.hr



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Sadržaj priopćenja isključiva je odgovornost Hrvачkog kluba Trešnjevka.